

# ПАМ'ЯТКА ДЛЯ УЕЗЖАЮЩИХ НА ЗАРАБОТКИ ЗА ГРАНИЦУ:

**ЧЕК-ЛИСТ ПЕРЕД ОТЪЕЗДОМ**



## ✓ Проверить нанимателя

- Найти информацию о компании: зарегистрирована ли она официально?
- Изучить отзывы и опыт бывших сотрудников, если возможно.

## ✓ Заключить трудовой договор до отъезда

- Убедиться, что в договоре указаны: часы работы, оплата, обязанности, условия проживания.
- Обговорить и зафиксировать условия оплаты: сроки выплат, суммы аванса, а также кто оплачивает жильё и питание.
- Подписать договор будучи в Беларуси
- Сделать копии договора и оставить их у родных.

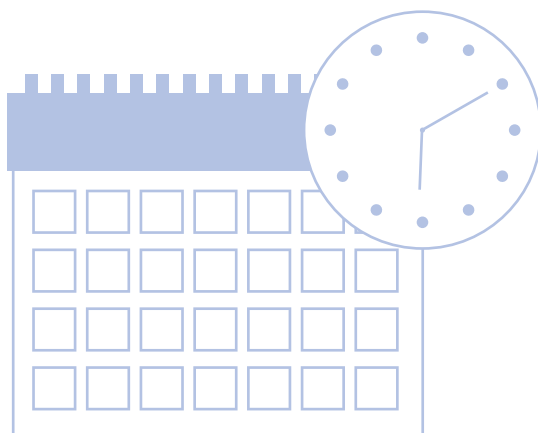


## ✓ **Сделать копии всех личных документов**

- Сфотографировать или отсканировать паспорт и другие важные документы.
- Хранить копии в защищённом месте (облако, электронная почта).
- Оставить копии документов у близких.

## ✓ **Передать родным важную информацию**

- Сообщить адрес проживания за границей и контактные данные нанимателя.
- Согласовать, как и когда вы будете выходить на связь.



## ✓ Сохранить контакты для экстренной помощи

☎ 8-801-201-5555 — горячая линия для звонков с мобильных (МТС, А1, Life).

☎ 113 — горячая линия со стационарных телефонов.

☎ +375 (162) 218-888 — для звонков из-за границы.

🌐 онлайн-консультации на сайте **BPVWBREST.BY**



Международная организация по миграции (МОМ) в Беларуси комплексно помогает людям, оказавшимся в ситуации трудовой эксплуатации: это и психологическая поддержка, и медицинская, и помощь в восстановлении документов после прибытия в Беларусь, а также помощь на базе Реабилитационного центра МОМ для пострадавших от торговли людьми. Узнайте больше о работе МОМ в Беларуси и о доступной помощи на сайте <https://belarus.iom.int/ru/borba-s-torgov-ley-lyudmi>